



Wir können die Ängste des  
Anderen nicht tragen,  
ihn nicht von seinen Schmerzen befreien,  
die Last der Vergangenheit nicht nehmen,  
die Trauer aus dem Herzen  
nicht verbannen,  
vor Einsamkeit nicht bewahren.

Doch wir können einander die Hand reichen,  
damit Angst und Schmerz und Belastung  
uns nicht überwältigen und erdrücken.  
Und wenn wir uns mit Aufmerksamkeit  
und Achtung begegnen,  
ist nichts zu schwer,  
um es einander zu zeigen.



- ◆ Wenn Sie mehr über uns und die bisherigen Projekte und zukünftigen Termine erfahren möchten, besuchen Sie unsere Homepage:

[www.stiller-stern-trier.de](http://www.stiller-stern-trier.de)

- ◆ Sie können unsere Arbeit durch eine Spende auf unser Konto unterstützen:

Stiller Stern Trier e.V.  
Sparkasse Trier  
IBAN: DE85 5855 0130 0001 1300 61  
BIC: TRISDE55XXX

Bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Kontaktdaten an, damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden können.

- ◆ Wir freuen uns auch über neue ehrenamtliche Mitarbeiter, die unser Team bereichern.



Wir sind angeschlossen an:



© matzat.designbüro

Ein Verein für alle, die um ein Kind trauern



## STILLER STERN TRIER e.V.

### Um Kinder trauern

Wir können Sie in der Trauer um Ihr Kind begleiten. Unsere Hilfe richtet sich an alle, die um ein verstorbenes Kind in der Schwangerschaft, im Kindes-, Jugend- oder Erwachsenenalter trauern. Mit unseren vielseitigen Angeboten stehen wir trauernden Eltern, Großeltern und Geschwistern von verstorbenen Kindern unterstützend zur Seite. Wir bieten Gruppen- und Einzelgespräche, Seminare und verschiedene Aktivitäten an.

Seit 1998 engagieren sich Betroffene ehrenamtlich, gemeinsam mit professioneller Unterstützung für die verschiedensten Bedürfnisse Trauernder.

Untrennbar verbunden mit dem Verein ist die Aktion Sternenkinder, die bei der Bestattung von totgeborenen Kindern unter 500 Gramm hilft.

Ziel des Vereins ist es auch, die Öffentlichkeit für die besondere Situation der Trauernden zu sensibilisieren. Dazu gehören eine breite Öffentlichkeitsarbeit und die Vernetzung mit anderen Organisationen und Einrichtungen mit ähnlicher Zielsetzung.

## ◆ EINZELGESPRÄCHE

### Trauer ist individuell und jeder Verlust anders

Bei Trauer kann Gemeinschaft helfen, aber nicht jeder Betroffene kann oder möchte sich mit anderen in dieser Situation austauschen. Sollten Sie sich mit dem Gedanken schwertun, Ihre Trauer in einer Gruppe zu teilen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mit einer Trauerbegleiterin Einzelgespräche zu führen.

## ◆ GRUPPENTREFFEN

### Der Austausch mit anderen Betroffenen ist für viele sehr hilfreich und stärkend

Die Selbsthilfegruppe bietet Müttern und Vätern Treffen in einem geschützten Raum an. Das gemeinsame Verarbeiten ähnlicher Verluste und der Austausch von Erfahrungen kann Kraft geben, um wieder zu einem inneren Gleichgewicht zu finden. Die Gruppe trifft sich mit fachlicher Begleitung in Trier.

## ANSPRECHPARTNERINNEN für den Erstkontakt

Sie können aus eigener Erfahrung heraus Ihre Situation nachempfinden, hören Ihnen zu und informieren über weitere Angebote.

◆ **Ulrike Doevenspeck-Henzler**  
Tel.: 06502 93 68 24  
E-Mail: [info@stiller-stern-trier.de](mailto:info@stiller-stern-trier.de)

◆ **Tina Tietzen**  
Tel.: 0651 14563 39

◆ **Sabrina Weinsberg**  
E-Mail: [hilfe@stiller-stern-trier.de](mailto:hilfe@stiller-stern-trier.de)

## ◆ AKTION STERNENKINDER



Wenn das Leben  
mit dem Tod beginnt

### Eine Aktion für Eltern von Sternenkindern

Sternenkinder sind totgeborene Kinder unter 500 Gramm Geburtsgewicht, für die keine Bestattungspflicht vorgesehen ist. Eltern haben aber das Recht, ihr Kind bestatten zu lassen. Eine Beerdigung kann hilfreich sein, die traurige Erfahrung zu verarbeiten. Dem toten Kind wird damit ein fester Platz in Ihrem Leben gegeben:

- ◆ Im Grab Ihrer Wahl
- ◆ In der Gemeinschaftsfläche des Kindergrabfeldes auf dem Trierer Hauptfriedhof  
**Ansprechpartnerin für Individualbestattungen:**  
Ulrike Grandjean  
Tel.: 0170 9902218  
[beisetzung@sternenkinder-trier.de](mailto:beisetzung@sternenkinder-trier.de)
- ◆ Im Kindergrab auf dem Friedhof St. Matthias (Gemeinschaftsbestattung – jährlich am Mittwoch vor dem 1. Advent)  
**Ansprechpartner\*Innen:**  
Team der Seelsorge im Klinikum Mutterhaus  
Tel.: 0651 947-82280  
[sternenkinder@mutterhaus.de](mailto:sternenkinder@mutterhaus.de)
- ◆ Im Kindergrabfeld in Bitburg, Gerolstein, Hermeskeil, Prüm oder Wittlich

Weitere Informationen zur Aktion Sternenkinder:  
[www.stiller-stern-trier.de](http://www.stiller-stern-trier.de)