



Wir können die Ängste des  
Anderen nicht tragen,  
ihn nicht von seinen Schmerzen befreien,  
die Last der Vergangenheit nicht nehmen,  
die Trauer aus dem Herzen  
nicht verbannen,  
vor Einsamkeit nicht bewahren.

Doch wir können einander die Hand reichen,  
damit Angst und Schmerz und Belastung  
uns nicht überwältigen und erdrücken.  
Und wenn wir uns mit Aufmerksamkeit  
und Achtung begegnen,  
ist nichts zu schwer,  
um es einander zu zeigen.



### ◆ ERSTKONTAKT

Ansprechpartnerinnen für  
in der Schwangerschaft  
betroffene Familien:

Ulrike Doevenspeck-Henzler  
Tel.: 06 502 93 68 24  
info@sternenkinder-trier.de

Elisabeth Kretschmann  
Tel.: 0 651 999 02 79 (vormittags)

Ansprechpartnerin für  
im Kindesalter  
betroffene Familien:

Tina Tietzen  
Tel.: 0 651 145 63 39

**WWW.TRAUER-IN-TRIER.DE**

### ◆ SPENDENKONTO

Wir freuen uns sehr, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen  
möchten, damit finanzieren wir unter anderem:  
Selbsthilfegruppen-Treffen • Gedenkgottesdienste • u.v.m.

VEID e.V.  
(Bundesverband Verwaiste Eltern  
und trauernde Geschwister in Deutschland e.V.)  
Bank für Sozialwirtschaft Köln  
IBAN DE26 3702 0500 0008 3211 00  
BIC BFSWDE33  
Kennwort: Aktion Sternenkinder Trier

Bitte übermitteln Sie uns Ihre Kontaktdaten, damit wir  
uns bei Ihnen bedanken können und Sie erfahren, wie  
Ihre Spende eingesetzt wird.

Die Selbsthilfegruppe ist angeschlossen:



© matzat.designbüro

# Stiller Stern

Um Kinder trauern



WIR MÖCHTEN SIE  
AUF DEM WEG  
IHRER TRAUER BEGLEITEN



Der direkte Austausch mit  
anderen Betroffenen ist für viele eine  
wohltuende Quelle der Kraft

#### FRAGEN IM GESPRÄCH

Wie fühle ich mich?  
Wie bewältige ich den Alltag?  
Wie verhält sich mein Umfeld?  
Wie gehen wir in der Partnerschaft  
mit dem Erlebten um?  
Wie kann Geschwisterkindern in ihrer  
Trauer geholfen werden?  
Wie kann ich mit meiner  
Trauer leben lernen?



#### GRUPPENTREFFEN

Mit Trauer leben – Hoffnung geben

Die Selbsthilfegruppe -Stiller Stern- bietet Müttern und Vätern, deren Kind gestorben ist, ein gemeinsames Treffen an. Im geschützten Umfeld unserer Gruppe kann die Trauer um das verstorbene Kind einen Platz finden.

Das gemeinsame Verarbeiten ähnlicher Verluste und der Austausch von Erfahrungen kann stärken und Kraft geben, um wieder zu einem inneren Gleichgewicht zu finden. Die Gruppe trifft sich mit fachlicher Begleitung in Trier.

#### EINZELGESPRÄCHE

Trauer ist sehr individuell  
und jeder Verlust einzigartig

Bei Trauer hilft Gemeinschaft und doch liegt es nicht jedem Menschen, sich in dieser Situation mit anderen auszutauschen. Wenn Sie sich mit dem Gedanken schwer tun, Ihre Trauer in einer Gruppe zu durchleben, geben wir Ihnen auch die Möglichkeit, Sie in Einzelgesprächen zu begleiten.

Warum?

*Stille!*

Wut!

*Angst!*

*Zorn!*

Schuld?

*Sehnsucht!*

*Erinnerung!*

Zukunft?

*Hoffnung*

